











	MAANDAG 6/12	DINSDAG 7/12	8/12	DONDERDAG 9/12	VRIJDAG 10/12
Soep	Broccoli soep 43 kcal 	Wortelsoep 58 kcal 		Goulashsoep 39 kcal 	Tomatensoep 52 kcal 
Eiwit	Kipbrochette 120 kcal 	Kalkoen Viennoise 279 kcal 		Vogelnestje 	Kip nuggets 
Saus	Demi-glace saus 2 kcal 	Demi-glace saus 2 kcal 		Tomaat-champignonsaus 36 kcal 	Curry-bieslookmayonaise 
Zetmeel	Natuuraardappelen 137 kcal	gestoomde krieltjes 137 kcal		Peteseliepuree 	Gebakken krieltjes 184 kcal  Gestoomde aardappelblokjes 142 kcal
Groenten	Spinazie in room 77 kcal 	Spruitjes met spek 133 kcal		Wortelschijfjes met honing 105 kcal	Geraspte wortelen 14 kcal

# ALLERGENEN LEGENDE

-  **Gluten**
-  **Noten**
-  **Selderij**
-  **Mosterd**
-  **Sesamzaad**
-  **Lupine**
-  **Soja**
-  **Aardnoten**
-  **Vis**
-  **Schaaldier**
-  **Weekdier**
-  **Melk**
-  **Eieren**
-  **Sulfieten**

# ENERGIE

**kcal**  
LOW MED HIGH